

MENÚ SIN CERDO

ABRIL



SEMANA 1

LUNES

01/04/2019

- Crema de puerros natural
- Tortilla de patata v cebolla
- Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
- Fruta de temporada

MARTES

02/04/2019

- Sopa de galets
- Carn d'olla (garbanzos, verduras v pollo)
- logur

MIERCOLES

03/04/2019

- Espaguetis con salsa italiana
- Bacallà al forn
- Ensalada de lechuga maíz y olivas
- Fruta de temporada

JUEVES

04/04/2019

- Espinacas a la crema
- Albóndigas de ternera a la iardinera
- Dados de patata
- Fruta de temporada

VIERNES

05/04/2019

- Lentejas estofadas al estilo tradicional
- Tortilla de patata v cebolla
- Ensalada de tomate y cebolla con orégano
- Fruta de temporada

SEMANA 2

08/04/2019

- Judías verdes rehogadas
- Lasaña a la boloñesa
- Fruta de temporada

09/04/2019

- Arroz con salsa de tomate
- Suprema de merluza rebozada a la andaluza
- Ensalada de lechuga tomate y maíz
- Flam de vainilla

10/04/2019

- Alubias blancas guisadas a la iardinera
- Tortilla francesa
- Ensalada de lechuga maíz y olivas
- Fruta de temporada

11/04/2019

- Sopa de pistones
- Redondo de pavo
- Ensalada de lechuga zanahoria y maíz
- Fruta de temporada

12/04/2019

- Crema de calabaza natural
- Tortilla francesa de atún
- Quinoa salteada
- Fruta de temporada

VACACIONES

SEMANA 4

23/04/2019

- Macarrones con tomate
- Filete de palometa en adobo andaluz
- Ensalada tricolor de lechuga, tomate y maíz
- Fruta de temporada

24/04/2019

- Crema de verduras natural
- Ragout de pavo estofado
- Dados de patata
- Fruta de temporada

25/04/2019

- Arroz con salsa de tomate
- Merluza a la provenzal
- Ensalada de tomate, maíz y zanahoria
- logur

26/04/2019

- Garbanzos estofados
- Hamburguesa de ternera con cebolla caramelizada
- Patatas chips
- Fruta de temporada

SEMANA 5

29/04/2019

- Sopa de fideos
- Filete de abadejo en tempura
- Ensalada de tomate, maíz y zanahoria
- Flam de vainilla

30/04/2019

- Crema de zanahoria natural
- Jamonicos de pollo asados en su jugo
- Arroz blanco salteado
- Fruta de temporada